



***Город лишь тогда станет здоровым,
когда в нем здоровы его жители.***

В рамках реализации государственного профилактического проекта «Иваново – здоровый город» в ГУО «Детский сад №7 г.Иваново» 09.01.2025 года организован День Спорта и Здоровья «За здоровьем в детский сад» с участием воспитанников, родителей, работников.

В течение дня дети рассматривали альбомы «Мы любим спорт», «Здоровый образ жизни», играли в игры («Сделай так...», «Азбука здоровья», «Чудесный мешочек» и др.), закалялись (ходили по дорожке здоровья, полоскали рот водой).

Ребята с удовольствием участвовали в продуктивной деятельности, выполняли дыхательную гимнастику, гимнастику для глаз, самомассаж, физкультминутки, пальчиковые игры.

Для родителей были предложены листовки и буклеты с целью вооружения знаниями для укрепления здоровья, приобщения их к здоровому образу жизни.

Хорошей традицией стало проведение флешмоба - «Производственная гимнастика», соревновательных игр, для работников детского сада. Заряд бодрости на целый день.





